



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Δράσεις της Πανελλήνιας  
Ενημερωτικής Εκστρατείας για  
τις Ρευματικές Παθήσεις  
1/1/2020 – 31/12/20



# Νέα φυλλάδια για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα & την Ρευματοειδή Αρθρίτιδα



Δημιουργία νέων φυλλαδίων για τα ιατρεία των ρευματολόγων και διανομή τους στους ασθενείς.

**Εγκυρή διάγνωση**  
Υαλοκίτριται το 5% των ανθρώπων με χρόνια σπονδυλαρθρίτιδα ποσει από αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα.

**Συμπτώματα Ρευματολόγος αν έχετε πόνο στη σπονδυλική στήλη σας:**

- Διάρκεια τουλάχιστον 3 μήνες
- Υπερταπτικές σταδιακά και όχι αβήθια
- Βελτιώνεται με την κίνηση
- Όχι απώλεια ή αύξηση, επανακίεται κατά την ανάπαυση
- Υπάρχει ή και χωρίς βελτίωση με τα αντιφλεγμονώδη

**Πως γίνεται η διάγνωση της;**  
Από την κλινική εξέταση μετά από προεξέταση ή αξιολόγηση των χαρακτηριστικών σπονδυλικών κόμβων και των σπόνδυλων οστέφυλλων.

Η επιβεβαίωση της διάγνωσης απαιτεί συνήθως απεικονιστικές διαγνωστικές της λεκάνης και της σπονδυλικής στήλης στις οποίες θα παρατηρηθεί σε χαρακτηριστικές θέσεις η σπονδυλική στήλη με μόνιμη πάχυνση των κεραιών των σπονδυλικών στήλης και ειδικές εξετάσεις αίματος.

Υαλοκίτρι εξέταση που δείχνει ότι είναι η προέλευση του

**Τι είναι η αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα;**  
Είναι μία πάθηση με κύριο χαρακτηριστικό τη χρόνια φλεγμονή της σπονδυλικής στήλης.

**Ποιος προσβάλλει;**  
Η νόσος ξεκινά συνήθως στις ηλικίες μεταξύ 20 και 30 ετών. Οι άνδρες προσβάλλονται 2-3 φορές συχνότερα από τις γυναίκες.

**Ποια είναι τα συχνότερα συμπτώματα της αγκυλοποιητικής σπονδυλαρθρίτιδας;**  
Ο χρόνος κύριος, η δυσκινησία (δυσκίνηση της κνήμης) ή μετά από κίνηση και η κεραιότητα της κνήμης/στάσης στα μέσα και στις σπονδυλικές στήλη/σπονδυλική στήλη. Χωρίς θεραπεία, σταδιακά αναπτύσσονται οστεϊκές γέφυρες μεταξύ των σπονδύλων που τους «συνδέουν» (σύνδεση).

**Διακρίνεται η κατάσταση;**  
Οι κινήσεις υποβαθμίζονται περισσότερο και αναπτύσσονται σφαιρικοί σπονδυλίοι.

**Φαρμακευτική Θεραπεία**  
Ακόμα και με διάγνωση της κατάστασης, ο Ρευματολόγος μπορεί να σας συνταγογραφήσει φάρμακα επί της αρρώστιας και της χρόνιας.

- Τα μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη απαιτούνται το πρώτο βήμα της θεραπείας της νόσου. Ωστόσο, συχνά τα φάρμακα αυτά εμφανίζουν πλάσι τη χρήση τους τις παρενέργειες όπως οι πόνους για μεγάλο χρονικό διάστημα, λόγω ανεπιθύμητων ή ανεπιθύμητων ενεργειών.
- Τους βιολογικούς παράγοντες προκρίνει για εξέλιξη των συμπτωμάτων της νόσου. Ωστόσο, συχνά τα φάρμακα αυτά εμφανίζουν πλάσι τη χρήση τους τις παρενέργειες όπως οι πόνους για μεγάλο χρονικό διάστημα, λόγω ανεπιθύμητων ή ανεπιθύμητων ενεργειών.

**3 συνιστώσες του ΠΡΕΣ:**

- Αντιφλεγμονώδη (Αντιφλεγμονώδη) - Γενεράκια (δυσκίνηση) - Πυρεξία (ή πυρετός) - Ηλικία (συνήθως 20-30 ετών) και - Σχέση - Οστέωση (σπονδυλική στήλη)
- Οι ασθενείς της υπερκατηγορίας 17:

Εργονομολογικές διατάξεις και η απόλυτη ανάγκη της πρόληψης των αρθροπληθικών (και των άλλων) Ρευματολογικών προσεγγίσεων να συμβάλει στην κατάλληλη ή ακόμη και στην αλλαγή για τις ίδιες παρενέργειες των φαρμάκων.

**Θα επηρεάσει η νόσος τη γονιμότητά μου;**  
Όχι. Υπάρχουν στη Ρευματολογία όσες για την πρόληψη και τεχνολογία ώστε να σας διαρκέσουν, κατάλληλα για το μέγεθος, τα φάρμακα που μπορείτε να λάβετε.

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΙΓΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ**

**ΑΓΚΥΛΟ ΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΑΡΘΡΙΤΙΔΑ**

**ΕΝΗΜΕΡΟΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ**

**www.ere.gr**

**www.tosomasoumilaei.gr**

**Το σώμα σου μιλάει! Άκουσέ το!**

**Τι είναι η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα (ΡΑ);**  
Είναι η συχνότερη αυτοάνοση ασθένεια που προσβάλλει τις αρθρώσεις. Προκαλεί χρόνια κίτριση των αρθρώσεων (σφαιρική, με πόνο, διόγκωση και πρωινή κίτριση) μεταξύ των αρθρώσεων.

**Ποσο συχνή είναι η ΡΑ;**  
Προβάλλει περίπου το 0,5-1% του ενήλικου πληθυσμού. Η άσκηση των αρθρώσεων είναι γρήγορη (75-80%) στην κίτριση στις ηλικίες 40 και άνω.

**Τι προκαλεί τη ΡΑ;**  
Το αίμα δεν είναι γνήσιο. Πιθανότητα ότι η κίτριση προκύπτει από περιβαλλοντικούς ή γενετικούς παράγοντες που επηρεάζουν το ανοσοποιητικό σύστημα με γενετική προδιάθεση, ειδικά για την πρόκληση της νόσου.

**Ποιος είναι ο στόχος της θεραπείας;**  
● ανακούφιση από το πόνο/κίτριση  
● μείωση της κίτρισης των αρθρώσεων  
● αμνησίση διαμόρφωσης μόνιμων βλαβών και παραμόρφωση των αρθρώσεων  
● βελτίωση ποιότητας ζωής / λειτουργικότητας

**Ποια είναι η φαρμακευτική θεραπεία της ΡΑ;**  
Χρησιμοποιούνται φάρμακα που αντιστέκονται στην κίτριση/κίτριση.

**1** **Αναλγητικά και Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη**  
Για μικρό χρονικό διάστημα - έχουν αναλγητική δράση αλλά δεν κίτριζουν την εξέλιξη της νόσου.

**Τι είναι η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα (ΡΑ);**  
Είναι η συχνότερη αυτοάνοση ασθένεια που προσβάλλει τις αρθρώσεις. Προκαλεί χρόνια κίτριση των αρθρώσεων (σφαιρική, με πόνο, διόγκωση και πρωινή κίτριση) μεταξύ των αρθρώσεων.

**Ποσο συχνή είναι η ΡΑ;**  
Προβάλλει περίπου το 0,5-1% του ενήλικου πληθυσμού. Η άσκηση των αρθρώσεων είναι γρήγορη (75-80%) στην κίτριση στις ηλικίες 40 και άνω.

**Τι προκαλεί τη ΡΑ;**  
Το αίμα δεν είναι γνήσιο. Πιθανότητα ότι η κίτριση προκύπτει από περιβαλλοντικούς ή γενετικούς παράγοντες που επηρεάζουν το ανοσοποιητικό σύστημα με γενετική προδιάθεση, ειδικά για την πρόκληση της νόσου.

**Ποια είναι τα συμπτώματα της ΡΑ;**

- Πόνος
- Δυσκίνηση
- Δυσκίνηση
- Πυρεξία/Ασυνεπής

πολλών αρθρώσεων στις δύο πλευρές των άκρων (σφαιρική) κίτριση/κίτριση.

Ο πόνος είναι εντονότερος κατά την απόλυση και υπάρχει κίτριση/κίτριση των αρθρώσεων που διαρκεί περισσότερο από 30-45 λεπτά.

Μερικές φορές υπάρχουν και άλλα συμπτώματα όπως κόπωση, πυρετός ή κίτριση στην όψη.

**Ποιος είναι ο στόχος της θεραπείας;**  
● ανακούφιση από το πόνο/κίτριση  
● μείωση της κίτρισης των αρθρώσεων  
● αμνησίση διαμόρφωσης μόνιμων βλαβών και παραμόρφωση των αρθρώσεων  
● βελτίωση ποιότητας ζωής / λειτουργικότητας

**Ποια είναι η φαρμακευτική θεραπεία της ΡΑ;**  
Χρησιμοποιούνται φάρμακα που αντιστέκονται στην κίτριση/κίτριση.

**1** **Αναλγητικά και Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη**  
Για μικρό χρονικό διάστημα - έχουν αναλγητική δράση αλλά δεν κίτριζουν την εξέλιξη της νόσου.

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΙΓΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ**

**ΡΕΥΜΑΤΟ ΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ**

**ΕΝΗΜΕΡΟΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ**

**www.ere.gr**

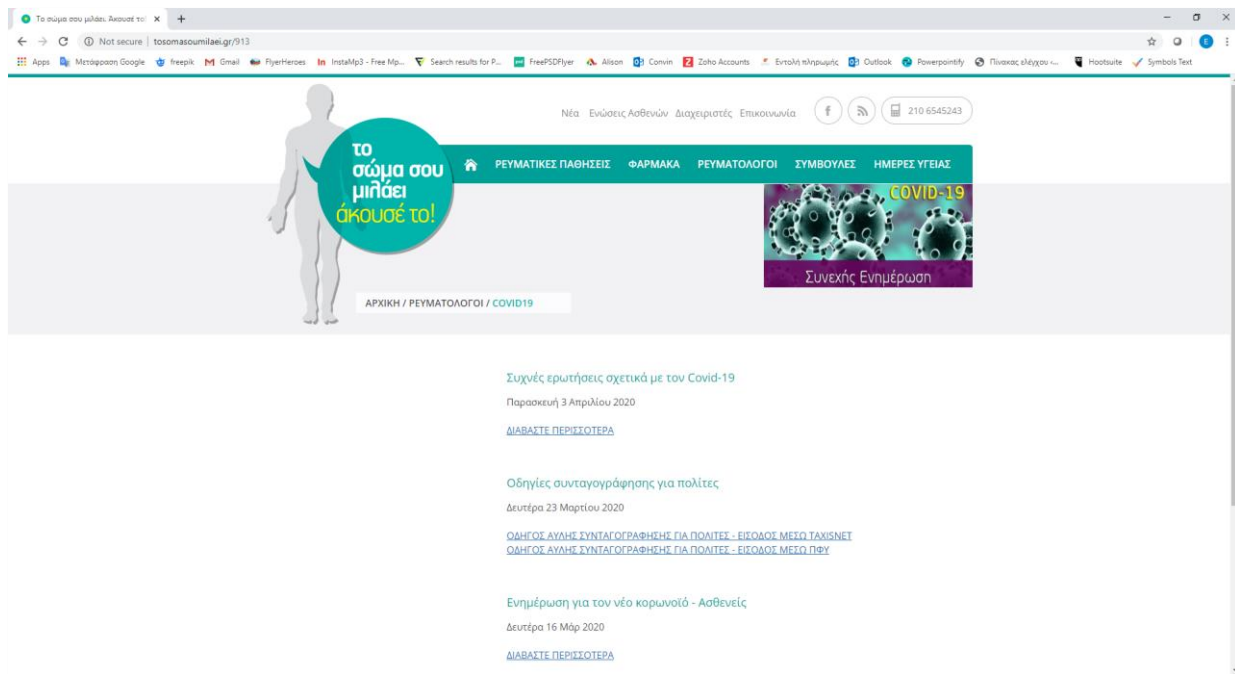
**www.tosomasoumilaei.gr**

**Το σώμα σου μιλάει! Άκουσέ το!**

# Αφιέρωμα Covid-19



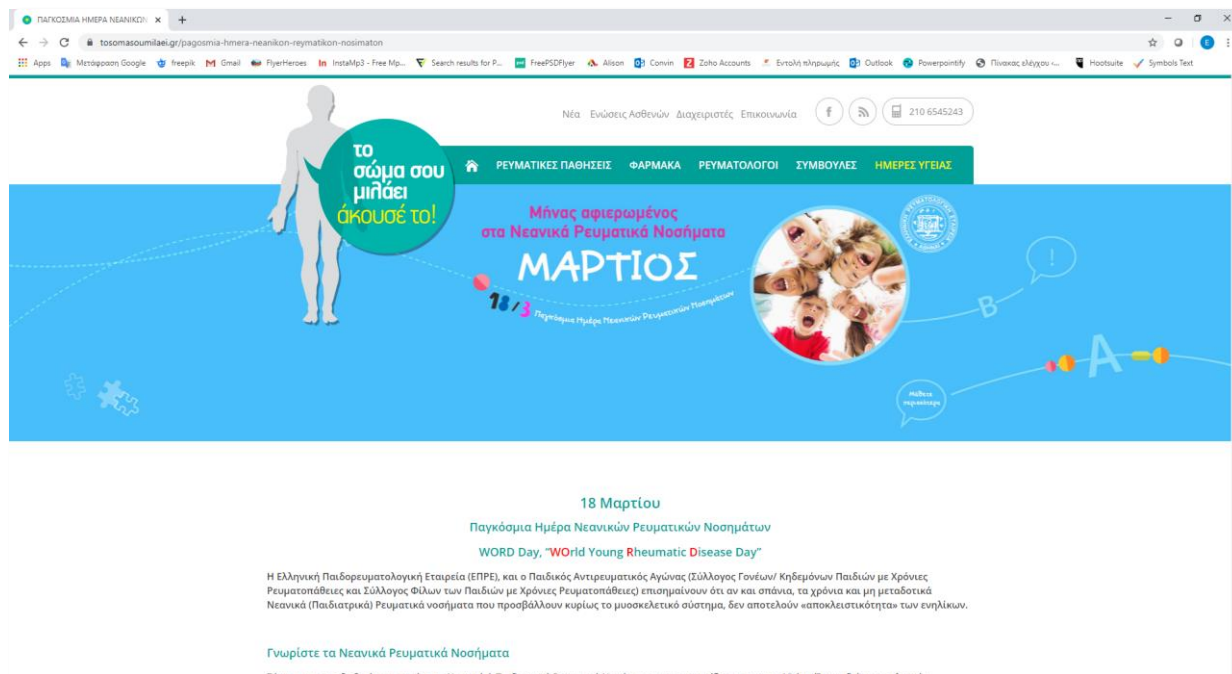
Δημοσίευση posts για τον Covid-19 με ερωτήσεις - απαντήσεις στην σελίδα της καμπάνιας στο facebook



# Παγκόσμια Ημέρα Παιδιατρικών ή Νεανικών Ρευματικών Νοσημάτων



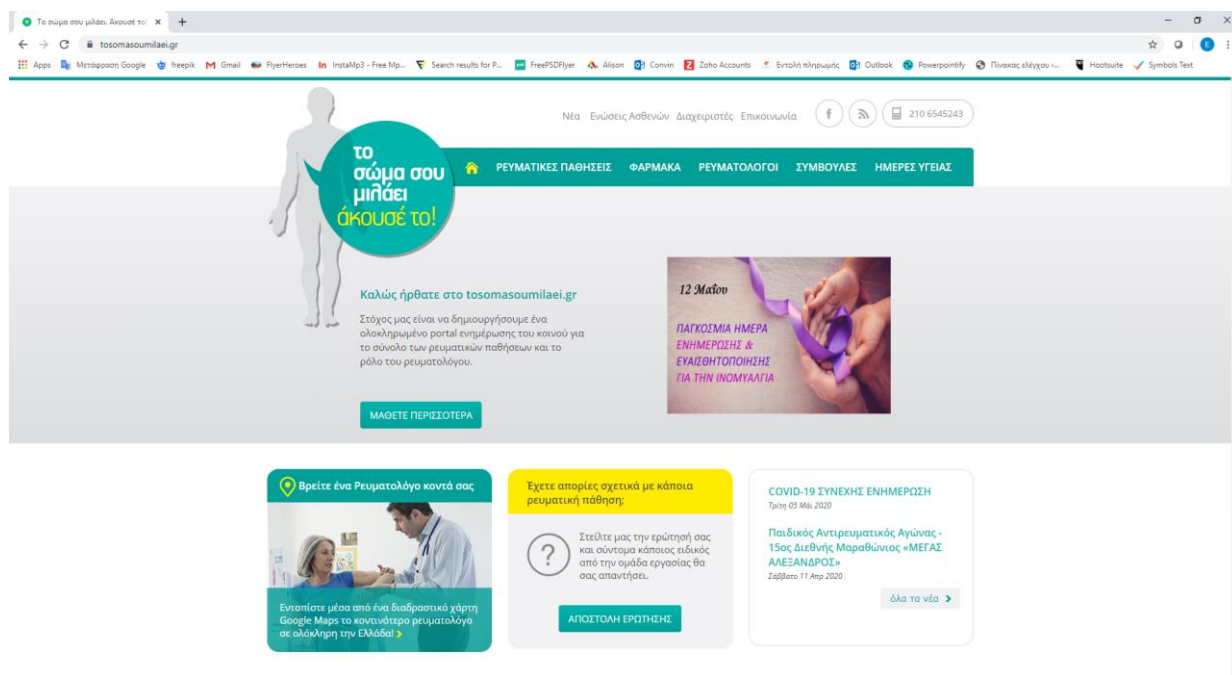
Δημοσίευση σχετικών posts με ερωτήσεις - απαντήσεις στην σελίδα της καμπάνιας στο facebook



# Παγκόσμια Ημέρα Ινομυαλγίας



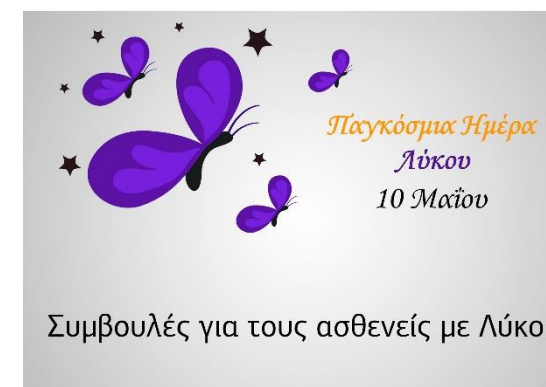
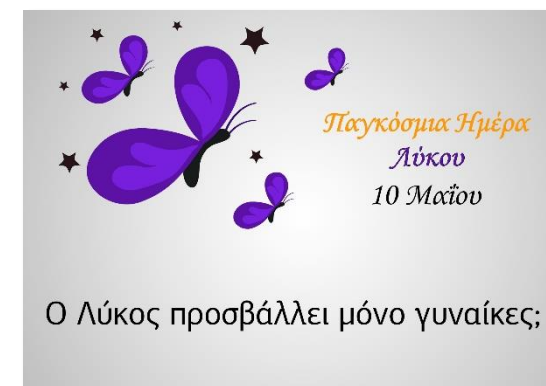
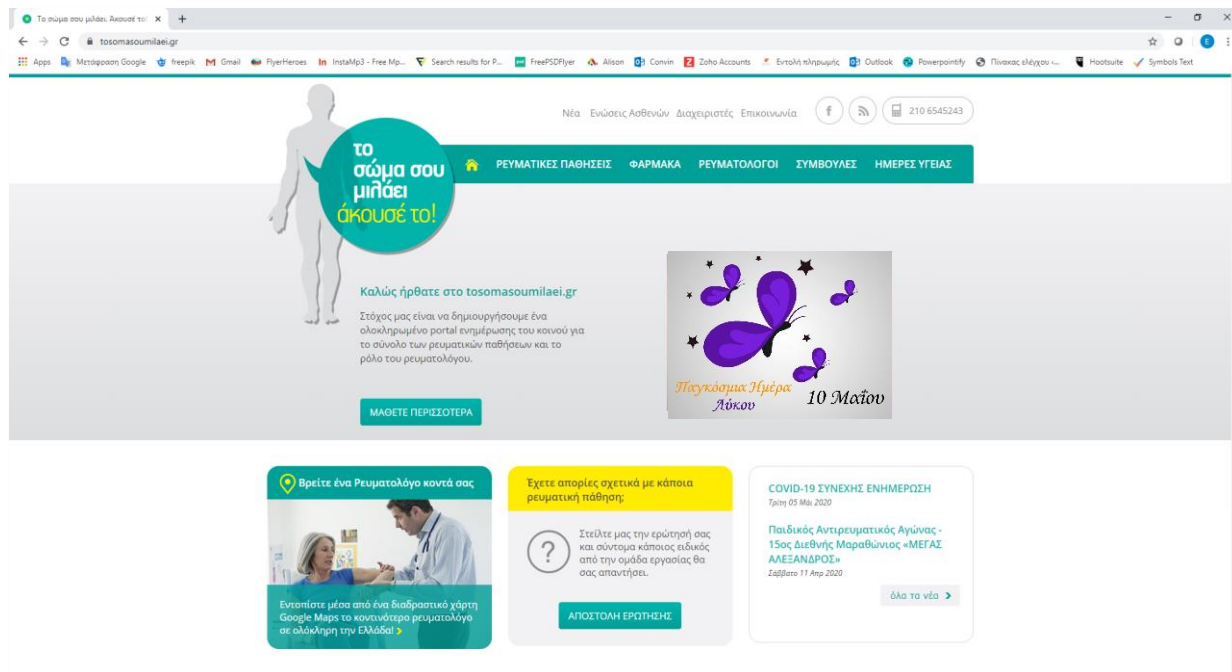
Δημοσίευση σχετικών posts με ερωτήσεις - απαντήσεις στην σελίδα της καμπάνιας στο facebook



# Παγκόσμια Ημέρα Συστηματικού Ερυθματώδη Λύκου



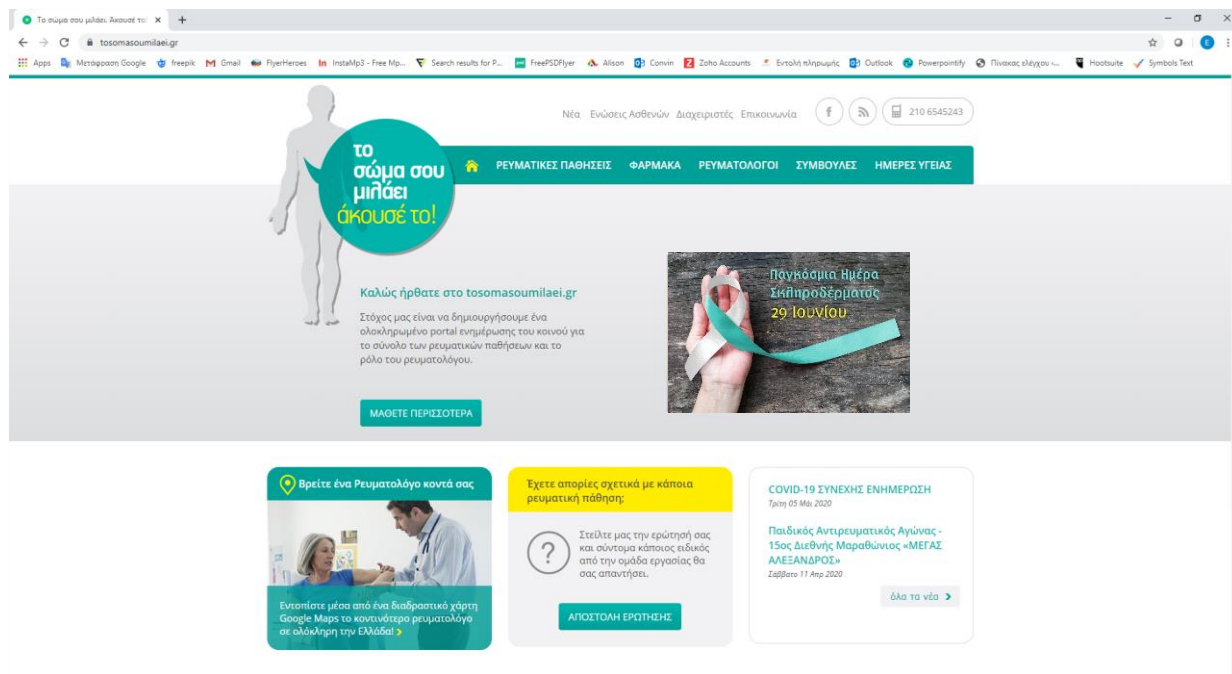
Δημοσίευση σχετικών posts με ερωτήσεις - απαντήσεις στην σελίδα της καμπάνιας στο facebook



# Παγκόσμια Ημέρα Σκληροδέρματος



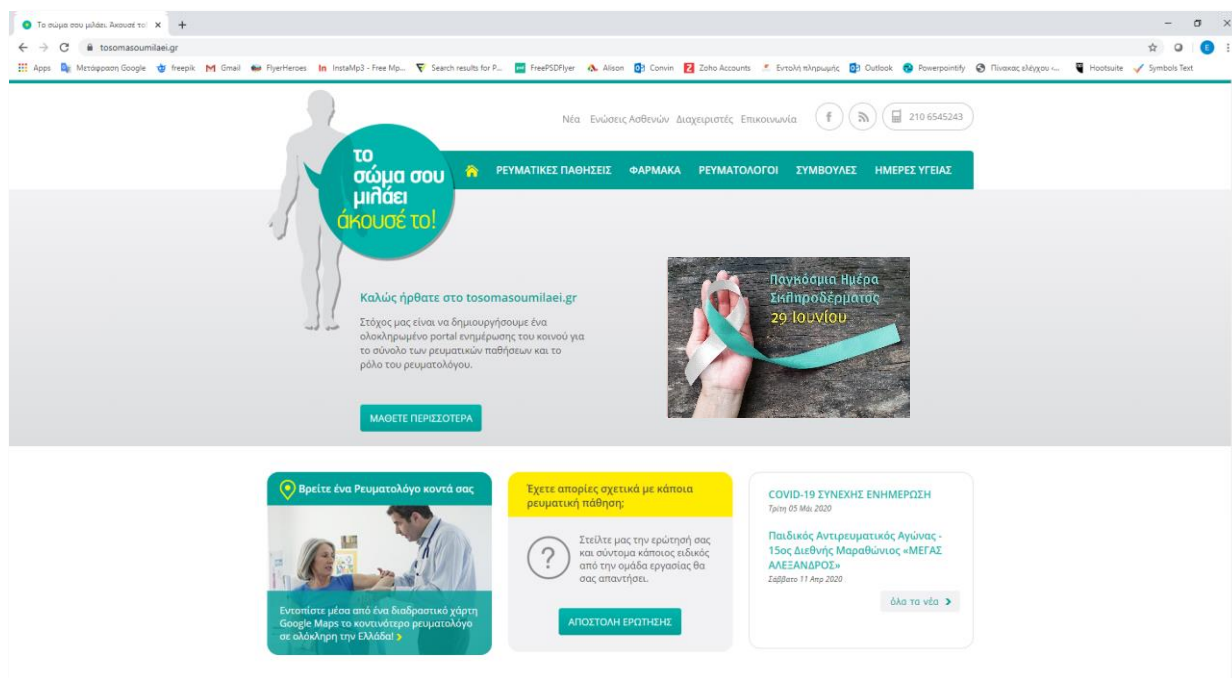
Δημοσίευση σχετικών posts με ερωτήσεις - απαντήσεις στην σελίδα της καμπάνιας στο facebook



# Παγκόσμια Ημέρα Sjögren



Δημοσίευση σχετικών posts με ερωτήσεις - απαντήσεις στην σελίδα της καμπάνιας στο facebook







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ  
ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ  
ΔΡΑΣΕΙΣ 2020



# Δελτίο Τύπου



Για την Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας συντάχθηκε Δελτίο Τύπου με το σύλλογο ΡευΜΑζην.

Το σύνολο των δημοσιευμάτων ήταν 16



# Δελτίο Τύπου - Δημοσιεύματα



- iatronet.gr
- ygeiamou.gr
- healthinvest.gr
- inewsgr.com
- life.net.gr
- multi-news.gr
- news4health.gr
- sportime.gr

- news247.gr
- healthupdate.gr
- planbemag.gr
- rodiaki.gr
- virus.com.gr
- Healthview.gr
- typosthes.gr
- mainlynews.gr

healthupdate.gr

Αναζητήστε

Εγγραφή στο Newsletter

World Arthritis DAY

Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας: Ο ρευματοπαθής δεν ζητάει εξίχνωση από την εργασία, αλλά δυνατότητα για εργασία

iatronet.gr

Hydrance

Πώς επηρεάζει το ρευματικό-μυοσκελετικό νόσημα την εργασιακή καθημερινότητα των ασθενών

World Arthritis Day 12 OCTOBER

NEWS 247

ΚΑΛΗΤΗΡΗ ΣΤΟΙΧΜΑΤΙΚΗ

Δυνατότερες λειτουργικές απασχόληση και όχι απαλλαγή από την εργασία δεσμεύουν οι ρευματοπαθείς

NEWS4HEALTH

12 Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αρθρίτιδας

WORLD ARTHRITIS DAY 12 OCTOBER

#WADstory

www.worldarthritisday.org

virus.com.gr

live on

Τρένο σε 503 ασθενείς: Ρευματικό νόσημα και εργασία

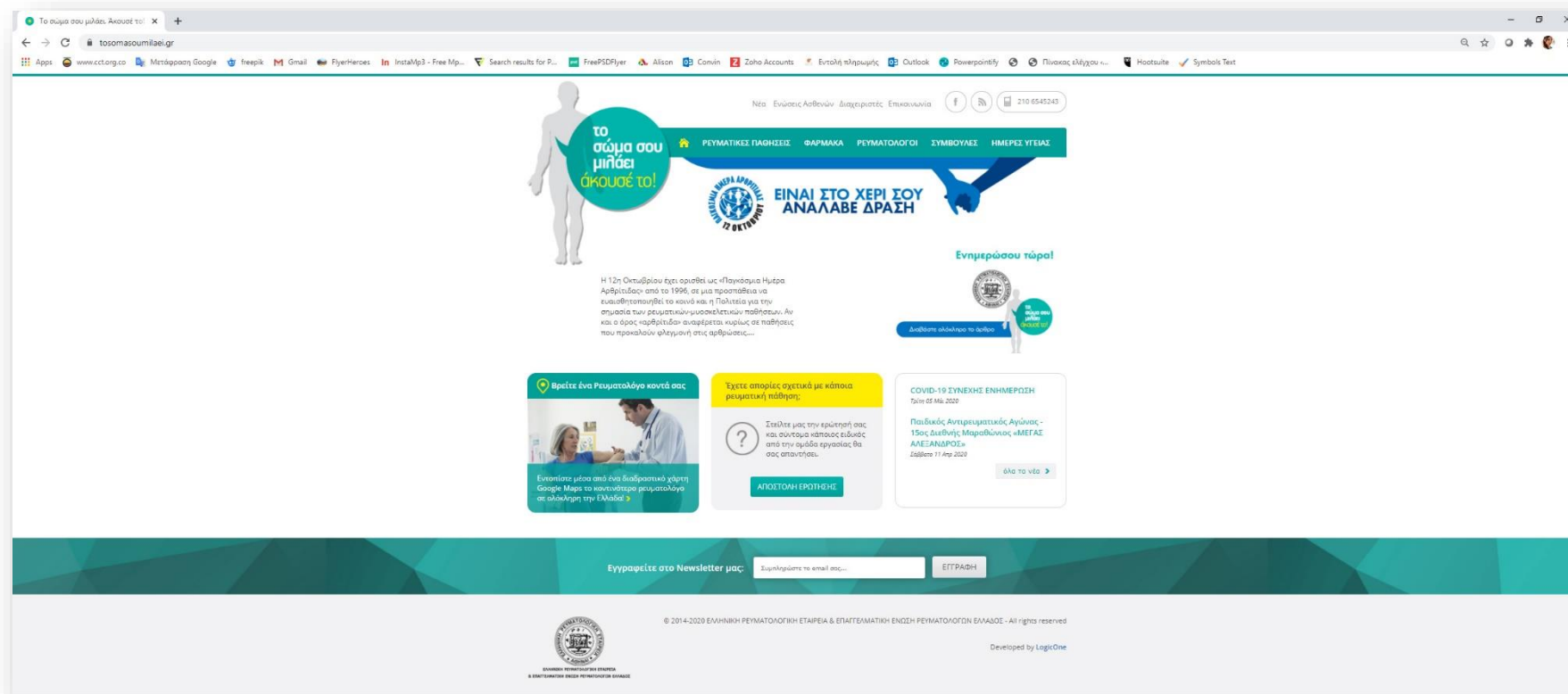
NEWS4HEALTH

Ελλάδα: Πάνω από τους μισούς ρευματοπαθείς ρισκάρουν τη ζωή τους για τη δουλειά τους

# Website – Αφιέρωμα στην Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας



Έγινε προσαρμογή της αρχικής σελίδας του site της Καμπάνιας [www.tosomasoumilaei.gr](http://www.tosomasoumilaei.gr), με το εικαστικό που σχεδιάστηκε για τη φετινή Παγκόσμια ημέρα Αρθρίτιδας.



# Άρθρο Προέδρου



Ο τέως Πρόεδρος της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, κ. Δημήτριος Βασιλόπουλος, συνέταξε άρθρο το οποίο αναρτήθηκε στο site της Καμπάνιας [www.tosomasoumilaei.gr](http://www.tosomasoumilaei.gr)





# Άρθρο Προέδρου - Δημοσιότητα

Δημοσίευση του άρθρου πραγματοποιήθηκε και από τα ακόλουθα Μέσα:

- kathimerini.gr
- ereportaz.gr
- Onmed.gr
- latronet.gr
- Capital.gr
- Athina984.gr
- Palo.gr
- Ecozen.gr
- Timeforgoodnews.gr
- latro.gr
- msn.com
- aVecnews.gr
- lifo.gr
- Multi-news.gr



# Web campaign | 12 – 17/10/20



Το διάστημα 12-17/10/20 διοργανώθηκε online web campaign στα ακόλουθα sites:

- lifo.gr
- kathimerini.gr
- protothema.gr
- capital.gr
- onmed.gr
- newsbomb.gr

Το web banner οδηγούσε τους χρήστες στην κεντρική σελίδα της καμπάνιας [www.tosomasoumilaei.gr](http://www.tosomasoumilaei.gr), και στη συνέχεια στο άρθρο του Προέδρου.

Ο συνολικός αριθμός εμφανίσεων του web banner ήταν **784.507** (Impressions)

Ο συνολικός αριθμός των clicks ήταν **1.330**





# Web campaign | 12 – 17/10/20



## protothema.gr

**Σύστημα τεχνητής νοημοσύνης κάνει διάγνωση της δυστονίας σε... κλάσματα δευτερολέπτου**

Πρώτοι οι μασκωμένοι περιπατούν της κνηριακής διαταραχής δεν διαγιγνώσκονται ουσιά κατά την...

**ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ**

## newsbomb.gr

**ΔΙΚΗ ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗΣ - ΠΟΙΝΕΣ: ΚΑΝΕΝΑ ΕΛΑΦΥΡΥΝΤΙΚΟ ΣΤΟΥΣ 7 ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ**

**10 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΩΤΟΓΡΑΦΟ ΓΙΑ ΓΕΝΟΚΙΩΤΕΣ**

**ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ**

## lifo.gr

**Ελένη Μενεγάκη: Επιστρέφει με νέα εκπομπή στην τηλεόραση. Όλες οι πληροφορίες**

**ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ**

## kathimerini.gr

**ΤΩΡΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

**ΡΟΗ ΕΙΔΗΣΕΩΝ**

**Γαλλία: Ειρόδος στις οικίες αξιοματούχων στο πλαίσιο έρευνας για τη διαχείριση της πανδημίας**

**Η μάχη των αναστολών: Τι ζητάνε οι καταδικασθέντες προην βουλευτές της Χ.Α.**

**ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ**

## capital.gr

**Διαβάστε το ΚΕΦΑΛΙΟ και ηλεκτρονικά στο**

**ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ**

## onmed.gr

**ONMED.GR**

**ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ**

**Κορωνοϊός: Τι περιλαμβάνει ο γρήγορος ιγνωσημετρικός ασφάλκιος και προστασίας**

**Κορωνοϊός: Δεν θα ανακουφισθούν νέα μέτρα για την αντιμετώπιση της πανδημίας, είτε ο Στ. Πίτσας**

**Κορωνοϊός: Με 161 κέντρα υγείας και 42 περιφερειακά κέντρα ενισχύεται η ΠΟΥ**

# Social Media – Q&A



Ανάρτηση ερωτήσεων – απαντήσεων, σχετικά με την Αρθρίτιδα, στην σελίδα της καμπάνιας στο Facebook. Η ανάρτηση των posts προγραμματίστηκε για όλο τον Οκτώβριο.

ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ  
ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ

12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Τι είναι η αρθρίτιδα;

Ενημερώσου τώρα!

το σώμα σου μιλάει άκουσέ το!

ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ  
ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ

12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Ποιες είναι οι πιο συχνές μορφές αρθρίτιδας;

Ενημερώσου τώρα!

το σώμα σου μιλάει άκουσέ το!

ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ  
ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ

12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Σε ποιες ηλικίες εμφανίζεται η αρθρίτιδα;

Ενημερώσου τώρα!

το σώμα σου μιλάει άκουσέ το!

ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ  
ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ

12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Ποιες είναι οι πιο συχνές αρθρίτιδες;

Ενημερώσου τώρα!

το σώμα σου μιλάει άκουσέ το!

ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ  
ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ

12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Ποια είναι τα συμπτώματα της αρθρίτιδας;

Ενημερώσου τώρα!

το σώμα σου μιλάει άκουσέ το!

ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ  
ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ

12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Τι προκαλεί την αρθρίτιδα;

Ενημερώσου τώρα!

το σώμα σου μιλάει άκουσέ το!

# Social Media – Αποτελέσματα περιόδου 18/9/20 – 15/10/20



Απήχηση: ο αριθμός των ατόμων που είδαν περιεχόμενο της σελίδας

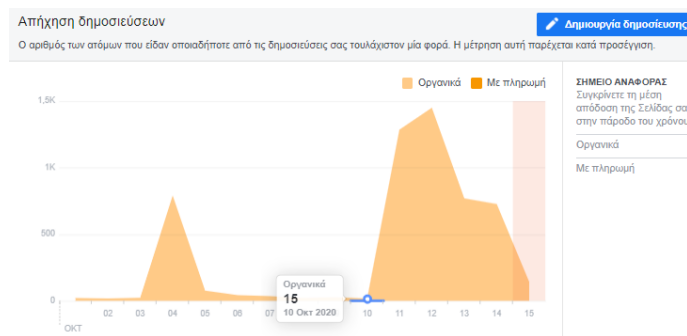
↑ 256%

Αλληλεπιδράσεις με δημοσιεύσεις

↑ 433%

Σύνολο Likes **2.425 άτομα**

Σύνολο ακολούθων **2.480 άτομα**



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Ενημερώσου για τις ρευματικές παθήσεις  
Η έγκαιρη διάγνωση οδηγεί σε αποτελεσματική θεραπεία

το σώμα σου μιλάει άκουσέ το!

Επεξεργασία

**Tosomasoumilaei**  
@tosomasoumilaei · Εταιρεία ιατρικών υπηρεσιών

Επεξεργασία για "Στείλτε..."

Αρχική σελίδα Περισσότερα ▾ Προώθηση Προβολή ως επισκέπτης 🔍

Αξιοποιήστε στο έπακρο τη Σελίδα σας

Συμπληρώστε όλες τις πληροφορίες της Σελίδας σας

Completing your page information can lead to better discovery, interaction and consideration for your page. Take action now.

Ολοκληρώστε τ... Not Now

**Στατιστικά** Προβολή όλων

Τις τελευταίες 28 ημέρες: 18 Σεπ - 15 Οκτ ▾

Απήχηση **4,267** ↑256%

Αλληλεπιδράσεις με Δημοσιεύσεις **810** ↑433%

"Μου αρέσει" στη Σελίδα **33** ↑83%

**Πληροφορίες**

- Εισαγάγετε τοποθεσία
- Επεξεργασία περιγραφής
- 2.425 άτομα δήλωσαν ότι τους αρέσει
- 2.480 άτομα ακολούθων

623 Απήχηση 33 Αλληλεπιδράσεις Προώθηση δημοσιεύσεων

Δημιουργία δημοσιεύσεων

- Φωτογραφία/βίντεο
- Λήψη μηνυμάτων

Δημιουργία Live Εκδήλωση

Tosomasoumilaei 14 Οκτωβρίου στις 1:00 μ.μ. · 🌐

Η αρθρίτιδα μπορεί να επηρεάσει άτομα κάθε ηλικίας. Παρόλο που είναι πιο συχνή σε ενήλικες, όλες οι ηλικίες ακόμα και τα παιδιά μπορούν να προσβληθούν. Επίσης από τα δύο φύλα οι γυναίκες προσβάλλονται πιο συχνά από αρθρίτιδα.

Μάθετε περισσότερα στο: [www.tosomasoumilaei.gr](http://www.tosomasoumilaei.gr)

**ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ ΑΝΑΛΑΒΕ ΔΡΑΣΗ**

Σε ποιες ηλικίες εμφανίζεται η αρθρίτιδα; Ενημερώσου τώρα!

# Ομάδα Αιγαίου | 8 - 12/10/20



# Ομάδα Αιγαίου - Δημοσιότητα



Ο ρευματολόγος κ. Θεμιστοκλής Τεμεκονίδης συμμετείχε στην Αποστολή της Ομάδας Αιγαίου που πραγματοποιήθηκε 8 - 12 Οκτωβρίου 2021. Κατά την επίσκεψή του στα 13 ακριτικά νησιά παρέιχε ιατρικές υπηρεσίες και ενημέρωνε τους κατοίκους για τις ρευματικές παθήσεις.



# Ομάδα Αιγαίου- Δημοσιότητα

Η δημοσίευση του Δελτίου Τύπου έγινε στα ακόλουθα Μέσα:

- lifo.gr
- rodiaki.gr
- Palo.gr
- iatronea.gr
- athina984.com
- kedenews.gr
- ereportaz.gr
- latronet.gr
- spoilers.gr
- yrbanguru.gr
- inewsgr.com



Αθήνα 984 - ΕΡΑΔΕΣ ΕΡΕΥΝΑ ΚΙΝΗΣΗ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΛΕΩΝ

Δελτίο Τύπου / Το υλοπρόγραμμα της ομάδας Αιγαίου / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα

Δελτίο Τύπου / Το υλοπρόγραμμα της ομάδας Αιγαίου / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα

ΕΠΙΛΟΓΕΣ

1. Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα

2. Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα

3. Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα / Ημερήσια ενημέρωση για την κατάσταση στην Αθήνα

ATHINA 984 - O STADIOS OF THE HEART ETOY 83.3

Στο πλευρό των νησιωτών με την Ομάδα Αιγαίου η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία

Η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία (ΕΡΕ) και η Ομάδα Αιγαίου συνεργάζονται για την αντιμετώπιση των ασθενών με αυτοάνοσες ασθένειες που προσβάλλουν τα αρθρώματα των νησιωτών. Η ΕΡΕ έχει συστήσει μια ομάδα εργασίας που θα παρέχει βοήθεια και υποστήριξη στους ασθενείς που αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας λόγω της πανδημίας του COVID-19.

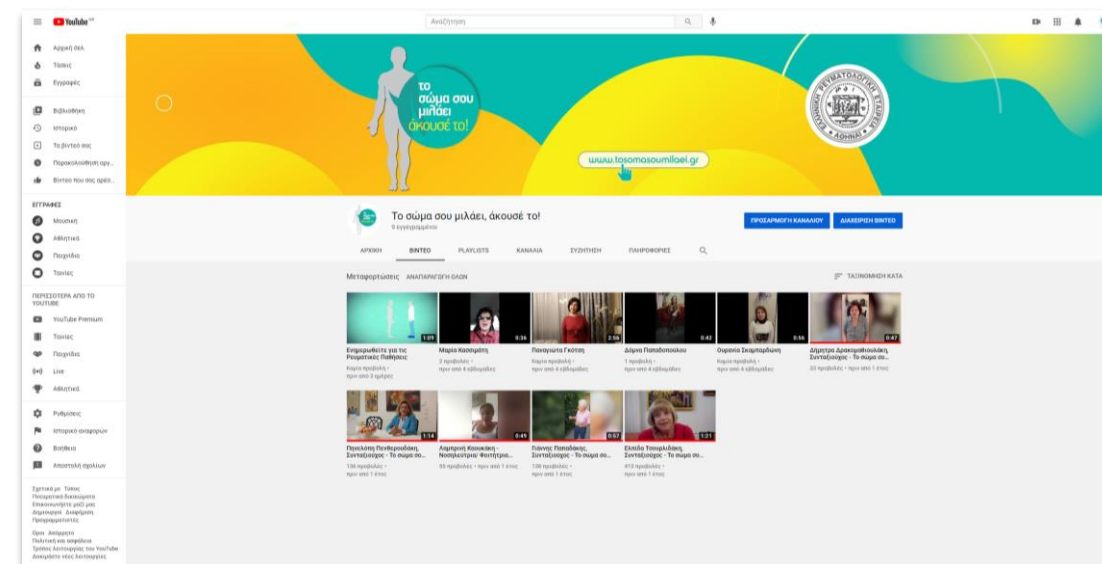
Η Ομάδα Αιγαίου αποτελείται από ιατρούς και νοσηλευτές που έχουν εκπαιδευτεί για να αντιμετωπίζουν τις ανάγκες των ασθενών που ζουν σε νησιά. Η ομάδα έχει πραγματοποιήσει πολλές αποβάσεις σε νησιά και έχει εξετάσει και αντιμετωπίσει πολλούς ασθενείς. Η ΕΡΕ θα παρέχει βοήθεια και υποστήριξη στους ασθενείς που αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας λόγω της πανδημίας του COVID-19.

Η Ομάδα Αιγαίου αποτελείται από ιατρούς και νοσηλευτές που έχουν εκπαιδευτεί για να αντιμετωπίζουν τις ανάγκες των ασθενών που ζουν σε νησιά. Η ομάδα έχει πραγματοποιήσει πολλές αποβάσεις σε νησιά και έχει εξετάσει και αντιμετωπίσει πολλούς ασθενείς. Η ΕΡΕ θα παρέχει βοήθεια και υποστήριξη στους ασθενείς που αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας λόγω της πανδημίας του COVID-19.

# YouTube videos - testimonials ασθενών



Νέα βίντεο με testimonials ασθενών προστέθηκαν στον κανάλι της Καμπάνιας στο YouTube. Τα video, τα οποία δημιουργούνται από τους ίδιους τους ασθενείς, περιγράφουν την προσωπική τους εμπειρία και με ποιο τρόπο μπόρεσαν να συμφιλιωθούν με την πάθησή τους και να ζουν καλύτερα στην καθημερινότητά τους.



# Ασκήσεις για ρευματικές παθήσεις



Σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών δημιουργήθηκαν βίντεο με ασκήσεις – συμβουλές για ρευματοπαθείς που πάσχουν από:

- Ψωριασική Αρθρίτιδα
- Ρευματοειδή Αρθρίτιδα
- Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα
- Αναπνευστική εξάσκηση για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα

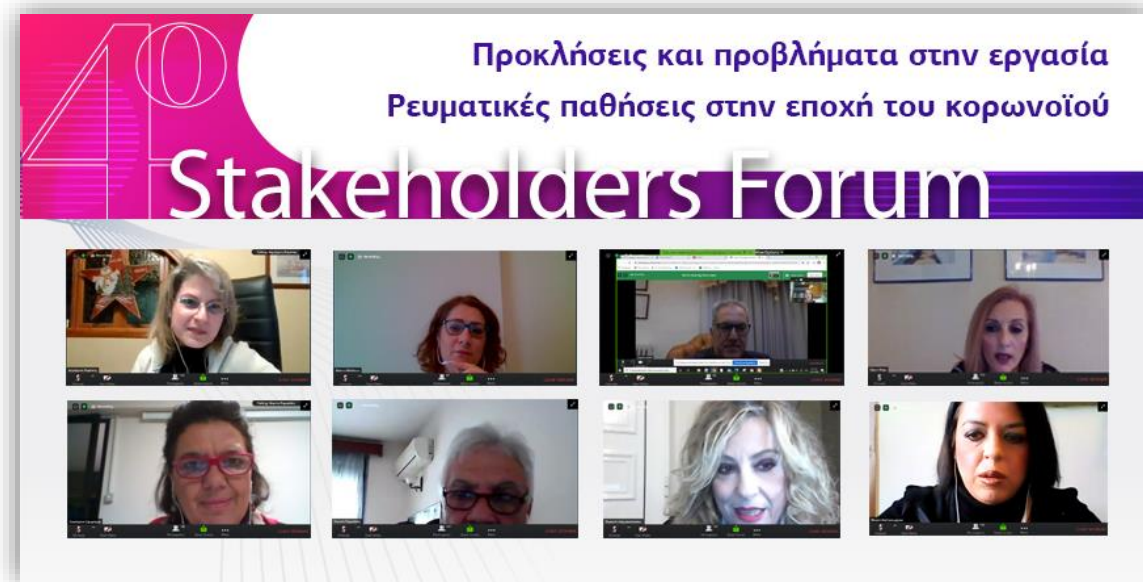




# Ειδική Προσυνεδριακή Εκδήλωση – 4<sup>ο</sup> Forum των Stakeholders



Το 4<sup>ο</sup> Forum των Stakeholders διοργανώθηκε διαδικτυακά την Πέμπτη 10 Δεκεμβρίου 2020, στο πλαίσιο του 27<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Ρευματολογίας. Ιατροί, ασθενείς, και άλλοι επαγγελματίες υγείας, στο σύνολό τους 220 συμμετέχοντες, συζήτησαν καίρια θέματα σχετικά με τις ρευματικές παθήσεις.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Δράσεις της Πανελληνίας  
Ενημερωτικής Εκστρατείας για  
τις Ρευματικές Παθήσεις  
1/1/2020 – 31/12/20

