



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
(Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.)

Έτος Ιδρύσεως 1960

Αθήνα, 23/10/2017

Α.Π.: 629

Διοικητικό Συμβούλιο
2017-2018

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η θέση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ για τη μελισσοθεραπεία

Πρόεδρος
Χαράλαμπος Μπερμπερίδης
berbbab@hol.gr

Αντιπρόεδρος
Δημήτριος Βασιλόπουλος
dvassilop@med.uoa.gr

Γενική Γραμματέας
Ευαγγελία Καταξάκη
kataxaki@otenet.gr

Ταμίας
Σταυρούλα Δικαίου
stavrouladikeou@windowslive.com

Ειδικός Γραμματέας
Σπύρος Νίκας
snnikas@yahoo.com

Σύμβουλος
Παναγιώτης Τρόντζας
panatron@otenet.gr

Γραμματεία
Νίκη Βελιαρούτη
Ευαγγελία Ορφανίδη

Με αφορμή την πρόσφατη διαφήμιση σε τηλεοπτικό σταθμό σχετικά με τη σημασία της μελισσοθεραπείας στον πόνο ασθενών με αρθρίτιδα ή ρευματοειδή αρθρίτιδα, η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία & Επαγγελματική Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος, ο κύριος και πλέον αρμόδιος επιστημονικός φορέας για τα ρευματικά νοσήματα στη χώρας μας, έχει να δηλώσει τα εξής:

- δεν είμαστε αντίθετοι σε κάθε προσπάθεια ενημέρωσης του κοινού για την ευαισθητοποίηση σε θέματα υγείας και μάλιστα των ρευματικών νοσημάτων, εφόσον το παρεχόμενο μήνυμα **βασίζεται σε αποδεικτικά δεδομένα**, υψηλής μάλιστα αξίας.
- Ειδικά η **ρευματοειδής αρθρίτιδα**, που είναι ένα ΣΟΒΑΡΟ, χρόνια, αυτοάνοσο, συστηματικό, φλεγμονώδες νόσημα, με προσβολή των αρθρώσεων (πόνος, οίδημα) και δυνητικά και άλλων οργάνων (πνεύμονας, καρδιαγγειακό, οστά, κ.α.), προκαλεί σοβαρής μορφής πόνο στις αρθρώσεις, η αντιμετώπιση του οποίου αποτελεί μέρος της **συνολικής θεραπείας της νόσου**. Η θεραπεία αυτή περιλαμβάνει μια σειρά μακροχρόνιων φαρμακευτικών παρεμβάσεων (κορτικοστεροειδή, DMARDS, βιολογικοί παράγοντες), μέσω μιας στρατηγικής, που σε παγκόσμιο επίπεδο, αναπτύσσεται μέσα από διεθνείς ιατρικούς οργανισμούς (EULAR, ACR), μετά από συνολική βιβλιογραφική ανασκόπηση μεθοδολογικά ποιοτικών μελετών.

Σε καμία από τις διεθνείς αυτές συστάσεις δεν αναφέρεται η μελισσοθεραπεία ως θεραπευτική αντιμετώπιση του πόνου ή της νόσου γενικότερα.

- Η ρευματοειδής αρθρίτιδα είναι συνήθως πολυαρθρικό νόσημα άρα οι τοπικές θεραπείες είναι πρακτικά ανεφάρμοστες
- Η διαφημιστική προώθηση μηνυμάτων του τύπου «**ΤΕΛΟΣ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ**», ειδικά σε τέτοια σοβαρά αυτοάνοσα φλεγμονώδη νοσήματα:
 - είναι εκτός της αποδεικτικής και ενδεδειγμένης ιατρικής στρατηγικής
 - ενέχει το κίνδυνο παραπλάνησης ασθενών και καθυστέρησης έναρξης της αρμόζουσας αγωγής, κάτι που δυνητικά σχετίζεται με ανεπαρκώς δομικές βλάβες

ΩΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ, ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ, ΕΙΜΑΣΤΕ ΙΣΧΥΡΑ ΑΝΤΙΘΕΤΟΙ ΣΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΕΤΟΙΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ, ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Με τιμή,

Για το Δ.Σ. της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Χ. Μπερμπερίδης

Ε. Καταξάκη