

Τι είναι η Αξονική Σπονδυλαρθρίτιδα;

Η axSpA είναι μια επώδυνη χρόνια φλεγμονώδης νόσος που προσβάλλει κατά κύριο λόγο τη σπονδυλική στήλη και τις ιερολαγόνιες αρθρώσεις (ΙΑΑ)¹

Η axSpA είναι ένας όρος που περιλαμβάνει και τη μη ακτινογραφικά επιβεβαιωμένη axSpA (nr-axSpA) και την ακτινογραφικά επιβεβαιωμένη axSpA επίσης γνωστή ως αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα (AS)²

Κύριο σύμπτωμα:

Φλεγμονώδης οσφυαλγία που βελτιώνεται με την άσκηση, αλλά όχι με την ανάπαυση

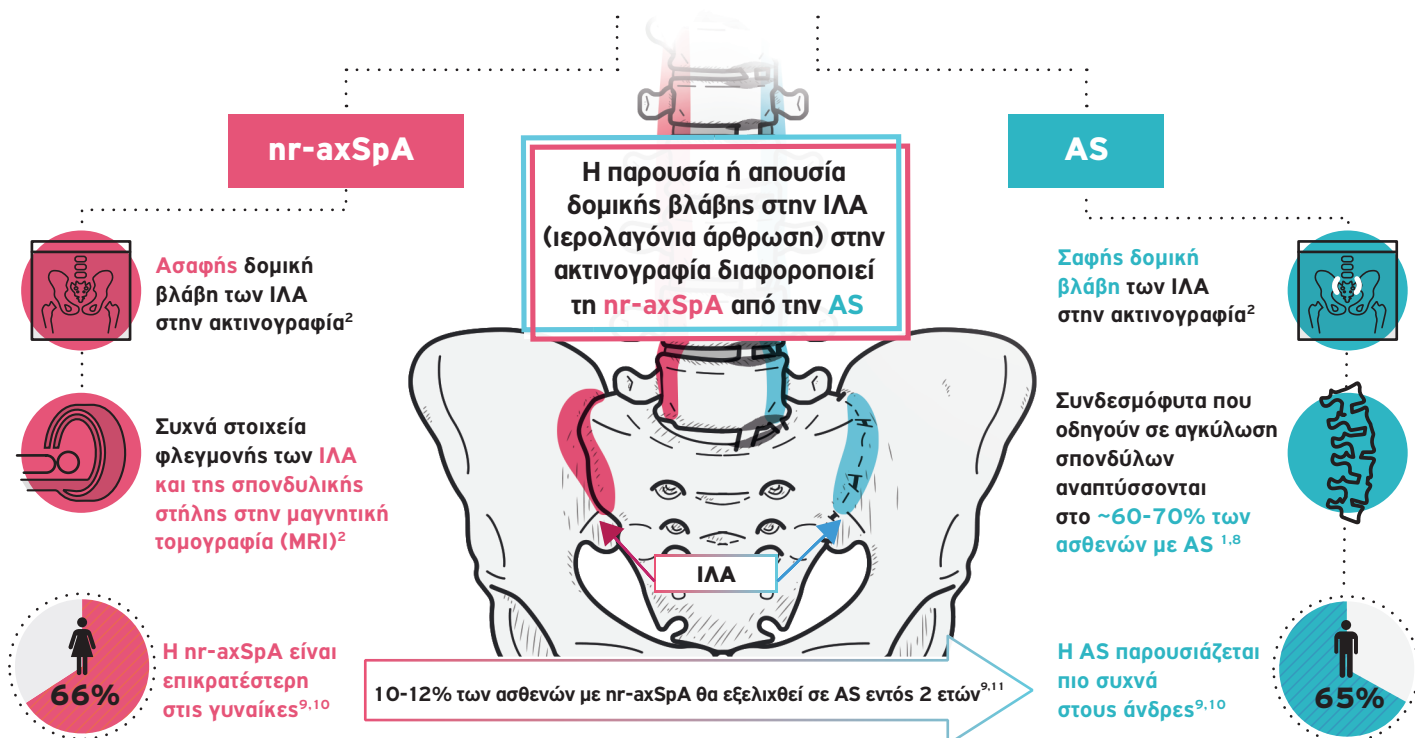
Έναρξη νόσου:

Συνήθως πριν την ηλικία των 45, συχνότερα εμφανίζεται στη δεκαετία των 20^{3,4}

Επιπολασμός:

Παρόμοιος με της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας, το 0,2-1,4% των ενηλίκων έχουν axSpA^{3,5,6}

Η axSpA είναι εξίσου διαδεδομένη σε άνδρες και γυναίκες^{4,7}



Ασθενείς με nr-axSpA και AS παρουσιάζουν τα ίδια κλινικά χαρακτηριστικά...^{2,8,11-13}

...και βιώνουν ένα σημαντικό και παρόμοιο φορτίο της νόσου²

Ραγοειδίτιδα: Φλεγμονή οφθαλμού

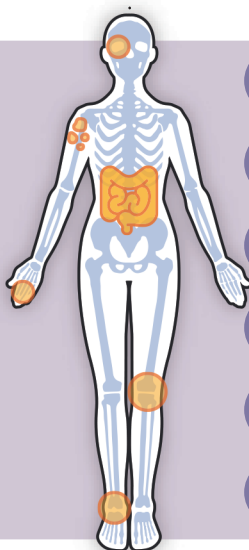
Ενθεσίτιδα: Φλεγμονή των σημείων κατάφυσης των τενόντων και των συνδέσμων στο οστό

Περιφερική αρθρίτιδα

Ψωρίαση: Δερματοπάθεια

Φλεγμονώδης νόσος του εντέρου: Χρόνια φλεγμονή του γαστρεντερικού σωλήνα

Δακτυλίτιδα: Φλεγμονή των δακτύλων των χεριών ή των ποδιών



... Φλεγμονώδης οσφυαλγία



... Σοβαρή δυσκαμψία και μειωμένη κινητικότητα



... Κούραση και δυσκολία στον ύπνο



... Μειωμένη ποιότητα ζωής



... Μειωμένη κοινωνική συμμετοχή



... Μειωμένη παραγωγικότητα στην εργασία και στο σπίτι

Συντομογραφίες: axSpA: Αξονική Σπονδυλαρθρίτιδα, nr-axSpA: μη ακτινογραφικά επιβεβαιωμένη αξονική σπονδυλαρθρίτιδα, AS: Αγκυλοποιητική Σπονδυλίτιδα, MRI: μαγνητική τομογραφία, SIJ: ιερολαγόνιες αρθρώσεις (ΙΑΑ).



inspired by patients.
Driven by science.

References: 1. Sieper J and van der Heijde D. *Arthritis Rheum.* 2013;65(3):543-51. 2. Deodhar A et al. *Arthritis Rheumatol.* 2016;68(7):1669-76. 3. Reveille J et al. *Arthritis Care Res.* 2012;64(6):905-10. 4. Rudwaleit M et al. *Ann Rheum Dis.* 2009;68(6):777-83. 5. Hamilton L et al. *BMC Musculoskelet Disord.* 2015;21(16):392. 6. Spector T. *Rheum Dis Clin North Am.* 1990; 16(3):513-37. 7. Mease P and Khan M. *Elsevier Health Sciences.* 2019. ISBN 0323568017. 8. Sieper J et al. *Nat Rev Dis Prim.* 2015;9(1):150-13. 9. Baraliakos X and Braun J *RMD Open* 2015;1:e000053. 10. Boonen A et al. *Semin Arthritis Rheum.* 2015;44(5):556-62. 11. Wallman J et al. *Arthritis Res Ther.* 2015;17:378. 12. de Winter J et al. *Arthritis Res Ther.* 2016;18:196. 13. Strand V and Singh J. *Mayo Clin Proc.* 2017;92(4):555-64.